

Британский принц Уильям и поп-исполнительница Леди Гага обсудили проблему психического здоровья. Они созвонились по приложению FaceTime и выложили видеозапись беседы в свободный доступ.

Две знаменитости участвуют в кампании в поддержку людей с психическими заболеваниями. При этом они публично рассказали о своих психологических вызовах. Леди Гага, в частности, говорила о проблемах из-за посттравматического стрессового расстройства.

“Для меня очень сложно выразить, что такое на самом деле вставать каждый день, чувствовать себя подавленной, но при этом выходить на сцену. С этим тесно связано чувство стыда. Чувствуешь, будто с тобой что-то не так”, - Леди Гага.

Принц Уильям уверен, что главное в борьбе с такими проблемами – обсуждать их. Помочь может как разговор со специалистом, так и с другом или близким родственником.

“Очень хорошо, что мы обо всем этом поговорили. Очень важно с кем-то обсудить эту тему и не чувствовать, что тебя осуждают. Важно избавиться от этого страха, от этих табу, которые в итоге приводят только к большим проблемам”, - принц Уильям.

Принц Уильям и Леди Гага намерены продолжить кампанию по борьбе со стигматизацией психологических и психических заболеваний и, возможно, привлечь к ней других знаменитостей.

Ранее, в частности, младший брат Уильяма принц Гарри также публично рассказывал о психологических проблемах, которые он переживал после гибели матери, принцессы Дианы.

Леди Гага и принц Уильям поговорили о психическом здоровье

Автор: Дима

18.04.2017 19:39 -
